

BECKENBODEN

Check-Up

Funktioneller Beckenboden Check-Up als Präventionsleistung

Wann macht der Check-Up Sinn?

- Du machst viel High Impact Sport (z.B. Joggen, Basketball, Tennis, Ballett usw.) und möchtest wissen, ob Dein Beckenboden stabil ist?
- Du bist schwanger oder planst schwanger zu werden und möchtest wissen, wie es um Deinen Beckenboden steht, um gut durch die Schwangerschaft zu kommen.
- Du hast eine Geburt hinter Dir und möchtest wissen, wie Du am besten trainieren kannst?
- Du leidest unter Inkontinenz, Organsenkung, oder hast Probleme mit einer Rectus Diastase ?
- Du hast Schmerzen im im Lenden- oder Beckenbereich und bisher konnte keine Ursache gefunden werden?
- Du möchtest nach der Geburt wieder mit Sport beginnen?

Wie ist der Ablauf?

- Ausführlicher Beckenbodencheck mit Anamnesegespräch und Funktionsuntersuchung (inkl. vaginaler Tastuntersuchung).
- Ultraschalluntersuchung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur.
- Anschließende Auswertung und Besprechung >> Gesamtdauer ca. 80 min.

Wie sind die Kosten?

Die Kosten belaufen sich auf **€ 199,00**

Direkt Termin buchen!

- 📍 meisterleistung Physiotherapie + Training
Marienstraße 24, 70178 Stuttgart
- ☎ +49 (0) 711 504 254 69
- 🌐 www.stuttgart-physio.com
- ✉ info@stuttgart-physio.com

